

Estimados padres/madres:

Sé que en el momento actual todo gira en torno al coronavirus y hay un sentimiento de miedo generado por la incertidumbre de esta pandemia.

Me gustaría aportar algo de oxígeno mediante las siguientes reflexiones:

1.-El coronavirus y los niños

Como saben, el número de niños que ha necesitado ingreso tanto en la epidemia de China como de Italia ha sido mínimo comparado con las cifras elevadas en personas mayores, aunque esto podría cambiar con la publicación de más casos.



Este COVID-19 necesita, al parecer, una proteína para poder anclarse y realizar su efecto sobre los pulmones y producir una neumonía o complicaciones respiratorias como en las personas mayores. Por ello, es posible que algunos de nuestros niños pase la infección como un simple resfriado sin consecuencias para su salud.

2.-El papel de los niños y sus abuelos

Es importante comprender que esta infección no parece ser grave en los niños pero que puede ser muy grave en gente mayor (nadie ha definido la edad, pero a partir de los 70-80 años y sobre todo si tiene una enfermedad crónica, probablemente hay que prevenir más).



Por ello, hay que hacer que nosotros los padres y nuestros niños no besen a los abuelos, que no los toquen y que estén separados de ellos. Además, como sabemos, tanto ellos como nosotros debemos lavarnos las manos continuamente con jabón o gel

Dr. Isidro Vitoria -- Clínica La Seu – Xàtiva -- Tfno 96 -2287326 isivitoria@gmail.com

hidroalcohólico, dejándolo evaporar, debemos evitar toser o estornudar sobre la mano y procuraremos que no se toquen ni nos toquemos la cara.



No es útil la mascarilla en los niños sanos. Sólo debe emplearse en los niños o familiares contagiados y en los niños con problemas oncológicos o de inmunodepresión.

3.-Y qué hacer si mi hijo/a tiene tos y mocos o incluso fiebre.

Hacer lo que hasta ahora se ha hecho en estos casos, pues la probabilidad de que la infección sea por alguno de los múltiples virus respiratorios y no por COVID-19 es muy alta . Por tanto, se quedará en casa o irá al pediatra o al hospital **en función del estado general del niño**, como hasta ahora.

4.-Síntomas respiratorios y haber estado en una zona de riesgo

Según la Conselleria de Sanitat, las personas que presenten síntomas respiratorios (fiebre, tos y sensación de falta de aire) y hayan estado recientemente (en los 14 días previos) en una zona de riesgo o hayan tenido contacto estrecho con una persona que sea un caso confirmado, deberán quedarse en su domicilio y contactar con los servicios de salud telefónicamente llamando al 900300555.

5.-¿Cuáles son las zonas de riesgo?

A fecha de hoy 13-3-20 son:

- España: las Comunidades Autónomas de Madrid y de La Rioja; municipios de Labastida y Vitoria-Gasteiz (País Vasco) y Miranda de Ebro (Castilla y León)
- Italia (todo el país)



- Francia: departamentos de Haut-Rhin (Grand Est) y l'Oise (Hauts-de-France)
- Alemania: departamento de Heinsberg (Renania del Norte-Westfalia)
- China (todas las provincias, incluyendo Hong Kong y Macao)
- Corea del Sur
- Japón (isla de Hokkaidō)
- Singapur
- Irán

6.-El tratamiento y la vacuna



Se empieza a vislumbrar algún tratamiento esperanzador y ya hay datos de una posible vacuna que se deberá probar primero en animales.

7.-La situación del primer país, China



La tasa de contagios ha ido bajando espectacularmente, es decir, **SI SE PUEDE**. Esto es una esperanza en estos momentos de aislamiento social.





En resumen, quería dar un poco de **OXIGENO** a esta atmósfera cargada de miedo porque la infección por coronavirus COVID-19:

- 1.-Es menos frecuente en niños
- 2.-El niño tiene un papel fundamental, evitando contagiar a sus abuelos
- 3.-Hay esperanzas de tratamiento
- 4.-Esta curva epidémica va a parar en un momento determinado

Para saber más:



- 1.-Consejos de la Conselleria de Sanitat sobre prevención
...http://www.san.gva.es/web_estatica/coronavirus/coronavirus_va.html
- 2.-Consellería de Sanitat (muy buena información ij)
http://coronavirusautotest.san.gva.es/autotest_es.html
- 2.-Actitud a seguir en un niño con enfermedad crónica (de la Asociación Española de Pediatría)
https://www.aeped.es/sites/default/files/infecciones_sars_cov2_recomendaciones_ninos_de_riesgo_aep_11_de_marzo_logo_seip.pdf

Firmado: Dr. Isidro Vitoria – Pediatra - Clínica la Seu - Xàtiva

PD.-Me pongo a su disposición en el email isivitoria@gmail.com, si necesitan consultar algo.

Dr. Isidro Vitoria -- Clínica La Seu – Xàtiva -- Tfno 96 -2287326 isivitoria@gmail.com